



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه خرامه

آثرین صدری

تهیه کننده	الهه ایزدی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر سمیرا حسین پور متخصص قلب
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	برونر سودارث قلب وعروق ۲۰۲۶

۴- طول عمر نیتروگلیسرین ۶ ماه می باشد از تاریخ انقضای دارو اطمینان داشته باشید (زیر ۶ ماه)

۵- در هنگام استفاده از نیتروگلیسرین حالت خوابیده یا نشسته داشته باشید استفاده در حالت ایستاده امکان افت ناگهانی فشار خودداری شود.

۴- از استحمام با آب داغ بعد از مصرف دارو اجتناب کنید (زیرا حمام با آب داغ موجب گشادی عروق و افزایش اثر دارو می شود)

۵- عوارض نیتروگلیسرین شامل سردرد، گرگرفتگی، گیجی و خشکی دهان است. جهت بهتر شدن سردرد می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

۶- قبل از هر فعالیتی که موجب درد آنژیینی می شود از داروی نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده کنید مانند بالا رفتن از پله و فعالیت جنسی، زیرا نیتروگلیسرین تحمل فرد را نسبت به ورزش و استرس زیاد بالا می برد.

۷- از مصرف قرص های رژیمی برای کاهش وزن خودداری کنید.

اگر درد آنژیینی پس از استفاده از ۳ قرص زیر

زبانی نیتروگلیسرین به فاصله ۵ دقیقه ای بهبود

نیافت سریعا به پزشک مراجعه نمائید.

❖ در رابطه با مصرف نیتروگلیسرین زیر

زبانی به نکات زیر توجه کنید:

۱- قبل از استفاده از قرص زیر زبانی نیتروگلیسرین مطمئن شوید دهان و زبان شما مرطوب است. قرص را زیر زبان خود قرار داده و بزاق خود را فرو نبرید تا وقتی که قرص کاملا حل شود. (اگر درد شدید داشتید می توانید قرص را بین دندان ها له کنید و آن را زیر زبان نگه دارید تا سریع تر جذب شود).

۲- بعد از مصرف نیتروگلیسرین به مدت ۲۰ دقیقه استراحت کنید تا از کاهش ناگهانی فشار خون جلوگیری کنید

۳- در تمام اوقات داروها را به همراه داشته باشید. دارو را دور از نور و رطوبت و گرما نگه داری کنید.

۱- **آنژین پایدار:** الگوی شروع درد، طول مدت و شدت آن قابل پیش بینی است. و سریعاً در عرض ۵ دقیقه به استراحت و مصرف نیترات ها پاسخ می دهد.

۲- **آنژین ناپایدار:** در این حالت علائم هنگام استراحت هم ظاهر شده و حملات از نظر تعداد، طول مدت و شدت افزایش می یابد.



❖ علائم بالینی:

۱- درد خفیف تا شدید در عمق قفسه سینه پشت جناغ که به گردن، فک، شانه ها و بازوی چپ منتشر می شود. (مبتلایان به دیابت شیرین ممکن است درد آنژین نداشته باشند و ممکن است علائم به صورت سوء هاضمه خود را نشان دهد. در سالمندان نیز اکثراً حمله آنژین بدون درد و همراه با ضعف و بی حالی بروز میکند)

۲- تنگی نفس

عضله قلب جهت انجام هرچه بهتر عملکرد خود و دریافت غذا و اکسیژن رسانی نیازمند خونرسانی است. اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت شدن دیواره رگ ها، سابقه خانوادگی بیماری قلبی، فشار خون بالا و قند خون بالای کنترل نشده و سیگار رگ ها مسدود شود، خونرسانی به عضله قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی رسد و فرد دچار درد قلبی می شود که به این درد قلبی، آنژین صدری می گویند.



❖ انواع آنژین صدری

۳- تهوع و استفراغ

۴- تعریق، رنگ پریدگی، ضعف و گیجی

❖ با تغییر روش زندگی و رعایت نکات زیر می

توان احتمال بروز درد آنژین را کم کنید.

۱- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی حاوی فیبر زیاد و در صورت لزوم کم کالری باشد. گوشت سفید را جایگزین گوشت قرمز کنید.

۲- غذای نفاخ مصرف نکنید. و از نوشیدن چای پررنگ و قهوه خودداری کنید.

۲- داروها را به موقع و طبق تجویز پزشک استفاده کنید و از قطع ناگهانی داروها بدون نظر پزشک خودداری کنید.

۳- فعالیت ها را با تنظیم دوره های استراحت انجام دهید فعالیت روزانه تا حدی باشد که باعث ناراحتی قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.

۴- از ورزش در هوای خیلی سرد و خیلی گرم خودداری کنید.

۵- از مصرف سیگار و تنباکو بپرهیزید.

۶- حداقل ۳ بار در هفته پیاده روی کنید.